6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.
Tel. / Fax: 76/449-001
www.lakikonyha.hu
lakikonyha@lakitelek.hu
Mobil tel.: 30/414 00 89

47. hét
2026.11.16-11.22.

ÁLTALÁNOS ISKOLA

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej Bécsi felvágott Delma margarin Fehér kenyér Jégcsapretek	Kakaó Fahéjas csiga	Tej Szerencse szelet Delma margarin Fehér kenyér	Tej Főtt tojáskarika Delma margarin Fehér kenyér Kígyóuborka	Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém Fehér kenyér Kaliforniai paprika
Ebéd	Zellerkrémleves Provence-i pulykamell Párolt rizs	Csontleves finommetélttel Köményes sertés sült Paradicsomos káposzta Banán Teljeskiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Hentes sertéstokány Petrezselymes párolt bulgur	Májgaluskaleves Cukkínis zöldségvagdalt Tejfölös burgonyafőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Tárkonyos sertésragu leves Mákos nudli Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna	Kockasajt Teljeskiőrlésű kifli	Körözött Fehér kenyér Fehér paprika	Snidlinges csicseriborsó krém Teljeskiőrlésű magvas kenyér Paradicsom	Barack extra dzsem Delma margarin Fehér kenyér	Lenmagos sajtos töltött rúd

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat

Jó étvágyat kívánunk!

Az étrend glutént, tejet, tojást, szóját, földimogyorót, dióféléket, szezámmagot, halat, zellert, mustárt és kén-dioxidot tartalmazhat. Diétás igényét kérjük jelezze a szolgáltatónak.