6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 104.
Tel. / Fax: 76/449-001
www.lakikonyha.hu
lakikonyha@lakitelek.hu
Mobil tel.: 30/414 00 89

**47. hét**
**2026.11.16-11.22.**

# Óvoda étlapja

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tízórai** | Tej<br>Bécsi felvágott<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér<br>Jégcsapretek | Kakaó<br>Fahéjas csiga | Tej<br>Szerencse szelet<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér | Tej<br>Főtt tojáskarika<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér<br>Kígyóuborka | Gyümölcs tea<br>Zöldfűszeres vajkrém<br>Fehér kenyér<br>Kaliforniai paprika |
| **Ebéd** | Zellerkrémleves<br>levesgyönggyel<br>Provence-i pulykamell<br>Párolt rizs | Csontleves finommetélttel<br>Köményes sertés sült<br>Paradicsomos káposzta<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Banán | Tarhonyaleves<br>Hentes sertéstokány<br>Petrezselymes párolt bulgur | Májgaluskaleves<br>Cukkínis zöldségvagdalt<br>Tejfölös burgonyafőzelék<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Tárkonyos sertésragu leves<br>Mákos nudli<br>Teljeskiőrlésű kenyér |
| **Uzsonna** | Kockasajt<br>Teljeskiőrlésű kifli | Körözött<br>Fehér kenyér<br>Fehér paprika | Snidlinges csicseriborsó krém<br>Teljeskiőrlésű magvas kenyér<br>Paradicsom | Barack extra dzsem<br>Delma margarin<br>Fehér kenyér | Lenmagos sajtos töltött rúd |

TURUL GASZTRONÓMIA
A verseny díjazottja
2023

Esetleges beszerzési nehézségek miatt az étrend változhat

**Jó étvágyat kívánunk!**

mintamenza
összefogás a közétkeztetés megújításáért

Az étrend glutént, tejet, tojást, szóját, földimogyorót, dióféléket, szezámmagot, halat, zellert, mustárt és kén-dioxidot tartalmazhat. Diétás igényét kérjük jelezze a szolgáltatónak.